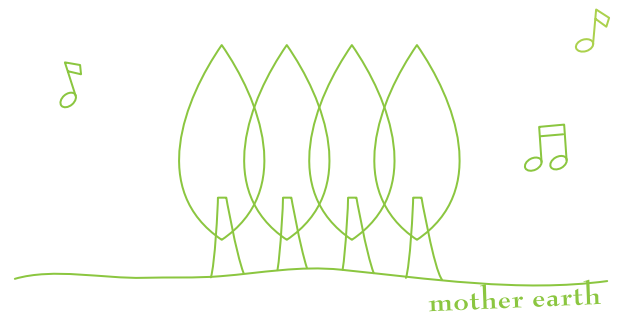


# マザーズサポーター<sup>®</sup> メンターサポートコンサルタント 養成講座 3級

マザーズサポーター (MS) ・メンターサポートコンサルタント (MSC) は、  
自立を促す関わり方 (自立型支援方法) を身につけた専門家です。  
相手が自分で考え行動するための関わり方を学び  
家庭、教育現場、組織づくりの現場などですぐに役立つ内容の講座です。

自立型支援方法  
を身につけよう



## 自立力アップと、相手の自立を引き出すためのスキル

厳しい現実から目をそむけず、その上で自分にできることを考え、  
行動することが求められている時代。それは一人で生き抜く力というより、  
周囲の人といかに関わっていくかを考える時代だといえます。  
有効な人との関わり方すべての土台となるものが「自立型支援方法」です。

## 講座の特徴

ディスカッションや体感ワークなどを多く取り入れた実践形式の講座です。  
様々なシーンで、誰にでも使えるようにわかりやすい内容ですが、その応用は無限にあります。  
スキルアップを目指す方は、実践でのあり方 (2級) やプレゼンテーション力 (1級) を身につけ、  
プロフェッショナルとして活躍できます。

## NPO 法人マザーズサポーター協会

マザーズサポーター (MS) のマザーは「大地」を意味します。  
メンターサポートコンサルタント (MSC) のメンターとは「指導者・助言者」を意味し、主にビジネス現場での呼称です。  
このように MS ・ MSC と名称は異なりますが資格は同一のもので、ご自身のキャリアに合わせて使い分けていただけます。  
詳細は <http://m-supporter.com> をご覧ください。

## 講座日程・場所

**日時** 本講座 3月10日(土)・11日(日) AM10:00~PM5:00  
実践講座 3月17日(土) AM10:00~PM5:00

**場所** 芦屋市民センター  
〒659-0068 芦屋市業平町 8-24  
TEL.0797-31-4995  
(阪急芦屋川、JR 芦屋、阪神芦屋から徒歩5分)

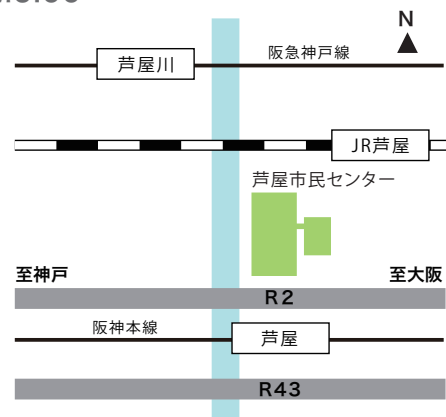
**受講料** 63,000 円

**申込方法** TEL&FAX 0797-21-4300  
yuri@moon.email.ne.jp

いずれかの方法で

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤年齢 ⑥職業  
をお知らせのうえ、お申し込みください。

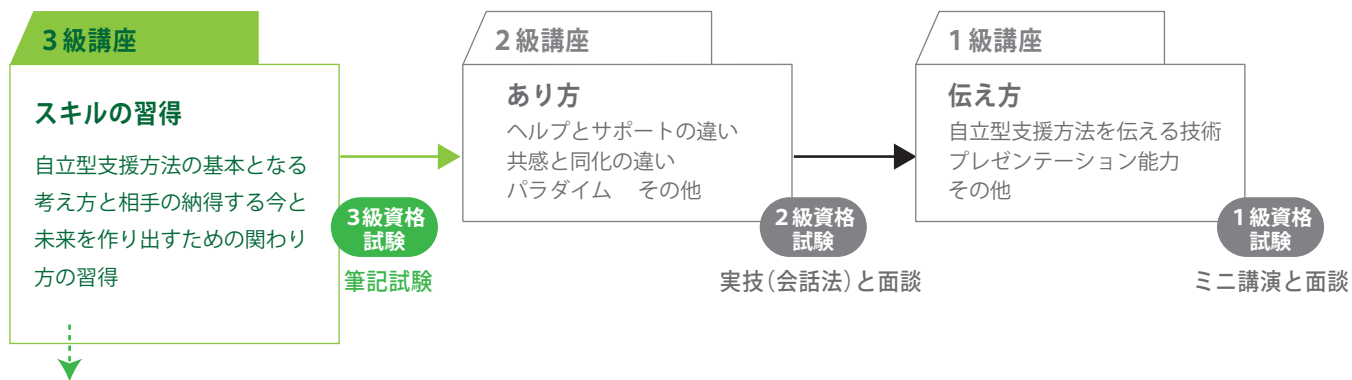
**講師** 北島由理 NPO法人マザーズサポーター協会認定講師



## 講座内容

受講時間 本講座 12H 実技 6H (各講座共通)

各講座ともマザーズサポーター協会認定資格試験の内容に対応。



- 【傾聴力】 信頼関係を作る傾聴の仕方
- 【質問力】 当事者意識を高める質問の仕方
- 【認知・承認力】 相手をプラスに見て相手の力を引き出し方
- 【意図の理解】 コミュニケーションの目的に意識を向ける
- 【提案の仕方】 自立を促しながら提案の仕方
- 【実践】 セッション

## 認定資格について

マザーズサポーター(MS)、メンターサポートコンサルタント(MSC)の資格は、NPO法人マザーズサポーター協会が認定しており、3級～1級で構成されています。資格は3級から取得でき、3級試験はどなたでも受験できますが、2級資格試験は3級資格取得者、1級資格試験は2級資格取得者が受験資格者となります。

詳細はNPO法人マザーズサポーター協会WEBサイト <http://m-supporter.com> をご覧ください。